

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA PARALIMPICA
RICONOSCIUTO DAL
COMITATO ITALIANO
PARALIMPICO

18-19 NOVEMBRE 2023
CALENZANO - FIRENZE

**GPG PALLONCINO,
CIRCUITO, KATA E KUMITE**

**KATA E KUMITE
DA RAGAZZI A SENIOR**



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Benvenuti,

*Cari amici dello sport,
È con grande entusiasmo e orgoglio
che vi diamo il più caloroso
benvenuto al Campionato Nazionale
AiCS qui a Calenzano, Firenze!
Siamo felici di accogliervi in questa
straordinaria manifestazione
sportiva, che riunisce atleti, tecnici,
società e famiglie da ogni angolo del
nostro Paese. Lo sport è infatti prima
di tutto condivisione e crescita.*



*Ma è anche promozione del territorio, di stili di vita sani ed educativi: è
strumento di promozione del benessere rivolto a tutta la famiglia. La
grandezza di manifestazioni simili sta proprio nella loro capacità di
rivolgersi a più fasce di età e di coinvolgere quindi tutto il nucleo familiare,
in una condivisione positiva del tempo libero da passare insieme, in un
ambito sano e propositivo, quale solo lo sport può essere.*

*Saranno quindi due giorni di sport, ma anche due giorni di crescita che
permetteranno a ognuno di voi, ma prima di tutto alle vostre figlie, ai vostri
figli, ai vostri atleti, di misurare se stessi in gruppo: un'occasione di
confronto unica che insegnerà loro, prima di tutto, impegno e spirito
positivo di competizione, secondo i valori di fair play e disciplina, quali solo
arti come il Karate sono in grado di diffondere.*

*Auguro a ognuno di voi – allenatori, tecnici, volontari, famiglie, atleti – di
passare due bei giorni di festa e di formazione, all'insegna dei valori positivi
dello sport!*

Cari saluti,

*on. Bruno Molea
presidente AiCS*

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Calenzano (FI)

Palazzetto dello sport Via di Prato, 64, 50041 Calenzano FI



1 KM dal casello
autostradale A1
Calenzano



A 15 km dal Duomo di Firenze, Calenzano, vi ospiterà per questa manifestazione offrendovi molteplici soluzioni di soggiorno.

Il palazzetto con un parterre di 1200 mq e sala riscaldamento di 350 mq

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Classi di età e grado:

BAMBINI A: 4 e 5 anni - 2019/2018
BAMBINI B: 6 e 7 anni - 2017/2016
FANCIULLI: 8 e 9 anni - 2015/2014
RAGAZZI: 10 e 11 anni - 2013-2012
ESORDIENTI: 12 e 13 anni - 2011/2010
CADETTI: 14 e 15 anni - 2009/2008
JUNIORES: 16 e 17 anni - 2007/2006
SENIORES: dai 18 ai 35 anni - 2005/1988

**Non sono ammessi
alla competizione i
primi 5 atleti della
standing nazionale
FIJLKAM (STANDING
EC E WC)**

Le categorie sono in funzione dell'anno di nascita e non dell'età compiuta

Graduati come cintura bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone, nera **REGOLARMENTE tesserati** per l'anno in corso nell'Ente di Promozione **AICS** o con la **FIJLKAM**.

Il kumite è riservato alle categorie verde, blu, marrone, nera per le categorie di età Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores. Il kumite U12 è riservato alle categorie ragazzi verde, blu, marrone.

Autorizzazioni:

Partecipando alla competizione la società sportiva attesta che:

- gli atleti iscritti hanno l'autorizzazione alla partecipazione e sono in **regola** con la **certificazione medica**;
- è in possesso della **liberatoria** all'utilizzo delle **immagini** degli atleti;
- è in possesso della copia dei documenti d'identità dell'atleta e dei genitori (in caso di atleti minorenni).

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Programma manifestazione:



ORARI INDICATIVI

Sabato 18 novembre 2023

Ore 10:00-12:00 manifestazione GPG Bambini e Fanciulli

Ore 13:00-14:00 controllo atleti KUMITE RAGAZZI

Ore 14:30 inizio manifestazione KUMITE RAGAZZI

Ore 16:00-17:00 controllo atleti KATA RAGAZZI, KATA ESORDIENTI e SQUADRE KATA

Ore 17:30 inizio manifestazione KATA RAGAZZI e ESORDIENTI e SQUADRE KATA

Domenica 19 novembre 2023

Ore 08-09 controllo atleti KATA CAD, JUN, SEN, IND/ SQ

Ore 9:30 inizio manifestazione KATA IND e SQ.

Ore 10:00-11:00 controllo atleti KUMITE ESORDIENTI

Ore 11:30 inizio manifestazione KUMITE ESORDIENTI

Ore 13:00-14:00 controllo atleti KUMITE CADETTI

Ore 14:30 inizio manifestazione KUMITE CADETTI

Ore 15:00-16:00 controllo atleti KUMITE JUNIOR

Ore 16:30 inizio manifestazione KUMITE JUNIOR

Ore 16:00-17:00 controllo atleti KUMITE SENIOR

Ore 17:30 inizio manifestazione KUMITE SENIOR



ORARI INDICATIVI! GLI ORARI DEFINITIVI VERRANNO PUBBLICATI AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Iscrizione (entro 11/11)

Iscrizione sul portale Sportdata/karate:
<http://www.sportdata.org/karate>

MAX 300
Preagonisti
400 agonisti



Costo gara:

15 € per iscrizione individuale Affiliati AICS - 20 € FIJLKAM
Squadre € 25 AICS, € 30 FIJLKAM ****LEGGETE SOTTO****

Tutti gli atleti inseriti saranno automaticamente posti in una "lista di attesa". Le Società Sportive di appartenenza sono responsabili di effettuare il **pagamento** dell'iscrizione entro il giorno **11 novembre 2023**.

Per gli affiliati AICS lo sconto sarà applicato dopo la verifica. Attendere conferma prima del pagamento. Al momento dell'iscrizione il sistema richiederà la compilazione del campo **ID società** che corrisponde al **codice di affiliazione AICS** o quello **FIJLKAM**.

Nel campo **ID passaporto** dovrà essere inserito il **codice fiscale dell'atleta**.

Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte, tramite **bonifico bancario**, intestato a:
AICS Direzione Nazionale - IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833 -
Causale: Iscrizione Campionato Nazionale Karate.

Si prega di **inviare** una copia **contabile** del pagamento a: **leonardo@aks.it** entro la data di scadenza dell'iscrizione: **11/11/2023**.

Orari di accredito:

Giorno	Orario	Categoria
Sabato 18 novembre	9:00 - 10:00	BAMBINI E FANCIULLI
Sabato 18 novembre	9:00 - 14:00	KUMITE RAGAZZI
Sabato 18 novembre	9:00 - 17:00	KATA RAGAZZI - KATA ES. E SQUADRE
Domenica 19 novembre	8:00 - 9:00	KATA IND/SQ
Domenica 19 novembre	8:00-10:00	KUMITE ESORDIENTI
Domenica 19 novembre	8:00-14:00	KUMITE CADETTI
Domenica 19 novembre	8:00-16:00	KUMITE JUN/SEN

SI RICORDA CHE LE PROCEDURE DI ACCREDITO DEVONO ESSERE ESPLETATE DALLE SOCIETA' ALMENO 30 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA CATEGORIA PENA L'ESCLUSIONE DALLA CATEGORIA STESSA.

18-19 NOVEMBRE 2023

CALENZANO - FIRENZE

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



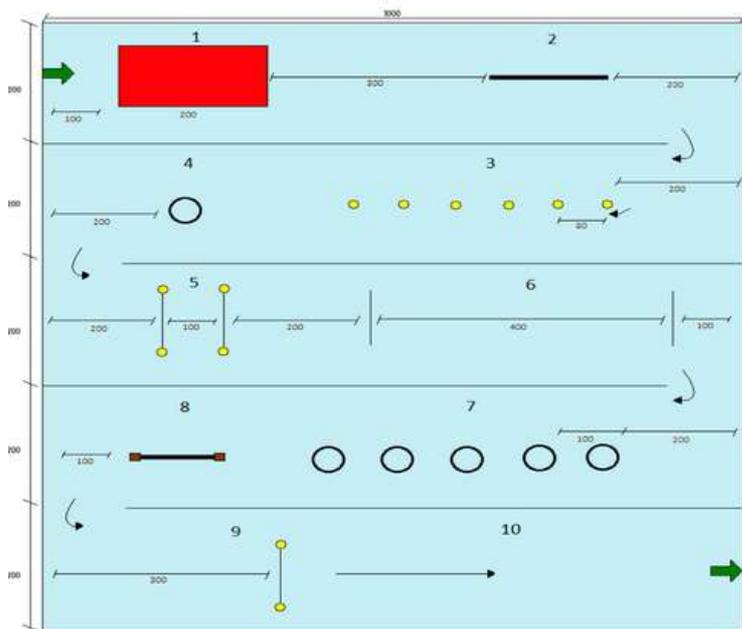
Regolamento:

Il regolamento applicato sarà quello WKF-FIJLKAM.

Sistema di gara:

Percorso a tempo - BAMBINI e FANCIULLI

A - PERCORSO NON STRUTTURATO CATEGORIE U6-U8



1. Capovolta avanti, e salto a piedi pari uniti con circonduzione per avanti alto dellebraccia.
2. Camminare in avanti su una striscia adesiva o una cintura, stesa a terra di cm.4/5 xcm 200
3. Slalom in quadrupedia tra 6 paletti posti alla distanza di 80 cm.
4. 6 saltelli a piedi pari uniti nel cerchio nelle 4 direzioni (av, dx, centro, sx, centro, av).
5. Passare sotto due ostacoli alti cm 50 posizionati ad 1 mt di distanza.
6. Andatura della lepre (mani a terra prima della linea di partenza e dopo la linea di arrivo).
7. Saltelli, nei cerchi a piedi pari uniti e fuori a gambe divaricate.
8. 4 saltelli a piedi pari uniti di un ostacolo alto cm. 20.
9. Salto libero di un ostacolo alto cm. 30.
10. Corsa finale di 7 mt fino alla linea di arrivo.

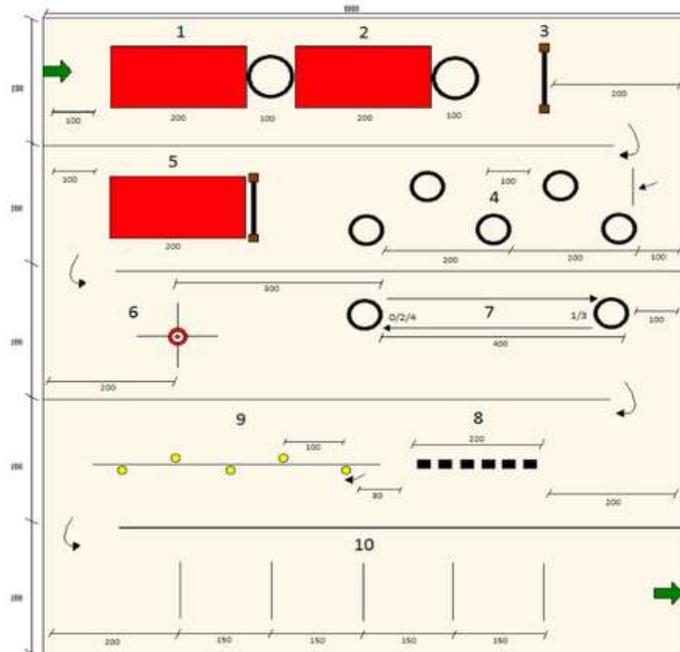
 Video del percorso



 Video del percorso



B - PERCORSO NON STRUTTURATO CATEGORIA U10



1. Capovolta in avanti, arrivo a piedi pari uniti nel cerchio, salto con 12 giro con circonduzione del braccio dx avvntamento alto sul piano sagittale
2. Capovolta indietro, arrivo a piedi pari uniti nel cerchio, salto con 12 giro con circonduzione del braccio sx avvntamento alto sul piano sagittale.
3. 3 salti a piedi pari uniti (avanti, indietro, avanti) di un ostacolo alto cm 20.
4. Balzi laterali in appoggio monopodalico nei cerchi, partenza piede sx.
5. Capovolta saltata con battuta a piedi pari uniti superando un ostacolo alto cm20.
6. 5 salti a piedi pari uniti superando il cono con ostacoli h cm 18 (front e ind.) e hcm 28 (sx e dx) (av, sx,ind,dx,av).
7. Galoppo laterale, partendo con il piede sx nel cerchio 0, piede dx nel cerchio 1ecc.. (4 ripetizioni).
8. Deambulare su 6 appoggi lunghi 20 cm, alti 10 cm e larghi 10 cm, posti alladistanza di 20 cm tra loro.
9. Corsa slalom tra i paletti compiendo 1 giro intorno ogni paletto, partenza latoesterno mantenendo la fronte avanti.
10. Corsa finale a balzi tra linee tracciate a terra.

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



GIOCO TECNICO DEI PALLONCINI COASSIALI (GTP) Bambini e Fanciulli

La durata della prova è di 45 secondi. Metodo eliminazione diretta con ripescaggi.

Gli atleti si confronteranno contemporaneamente (uno Aka e uno Ao) tirando su 2 coppie di palloncini coassiali (uno ad altezza chudan l'altro ad altezza jodan) che simulano la sagoma di un ipotetico avversario.

L'Ufficiale di gara Arbitro, verificata l'altezza degli atleti, adeguerà il posizionamento dei 2 palloncini in corrispondenza del loro torace e testa.

La prova è senza interruzione e gli atleti potranno portare liberamente, senza contatto, le 5 tecniche consentite.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria.

KATA

Nella prova Kata:

Le categorie **BAMBINI, FANCIULLI** effettueranno **un'unica prova a punteggio** con classifica finale.

Nelle categorie BAMBINI, FANCIULLI, RAGAZZI si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nella prova di kata non sarà preso in considerazione il tempo. Le cinture **bianche, gialle ed arancioni** potranno **ripetere** il kata, mentre le cinture **verdi e blu e marroni** dovranno **alternare** almeno due kata.

Nella classe **RAGAZZI** si utilizzerà il metodo a **eliminazione diretta a bandierine con ripescaggi per i terzi posti**.

Le cinture **bianche, gialle ed arancioni** potranno **ripetere** il kata, mentre le cinture **verdi, blu e marroni** dovranno **alternare** almeno due kata.

Nelle classi **ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES E SENIORES** cinture colorate si utilizzerà il metodo a **eliminazione diretta a bandierine con ripescaggi per i terzi posti**.

Le cinture **bianche, gialle ed arancioni** potranno **ripetere** il kata, mentre le cinture **verdi e blu** dovranno **alternare** almeno due kata.

Nelle classi **ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES E SENIORES** cinture marroni/nere ci sarà la suddivisione in gruppi come da regolamento WKF-FIJLKAM.

Marroni e nere saranno suddivisi anche per **STILE**, dovranno **cambiare** il kata ad ogni prova. **I due vincitori della stessa categoria si affronteranno poi nella finale interstile.**



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



KATA A SQUADRE

Le squadre **Ragazzi** potranno essere miste sia nel grado che nel sesso. Il Kata potrà essere ripetuto con valutazione a punteggio. Nessun bunkai previsto.

Le **squadre OPEN Kata** possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie da **Esordienti a Senior utilizzando il modello OPEN**, graduati come cintura da bianca a blu e marrone/nera. Non sono previste categorie miste (M/F divisi). La valutazione sarà a punteggio; Dovrà essere eseguito un solo kata; In caso di parità si potrà eseguire nuovamente lo stesso kata; Non è previsto il bunkai.

KUMITE

Sistema eliminazione diretta con ripescaggio.

Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per peso come da tabella seguente.

1.. da Kg 30 a	Kg 38	CLASSE ESORDIENTI MASCILE
2..... fino a	Kg 43	
3..... fino a	Kg 48	
4..... fino a	Kg 53	
5..... fino a	Kg 58	
6..... fino a	Kg 63	
7..... fino a	Kg 68	
8..... fino a	Kg 75	
9..... oltre	Kg 75	

1.. da Kg 28 a	Kg 35	CLASSE ESORDIENTI FEMMINILE
2..... fino a	Kg 40	
3..... fino a	Kg 45	
4..... fino a	Kg 50	
5..... fino a	Kg 56	
6..... fino a	Kg 62	
7..... fino a	Kg 68	
8..... oltre	Kg 68	

1.. da Kg 35 a	Kg 47	CLASSE CADETTI MASCILE
2..... fino a	Kg 52	
3..... fino a	Kg 57	
4..... fino a	Kg 63	
5..... fino a	Kg 70	
6..... fino a	Kg 78	
7..... oltre	Kg 78	

1.. da Kg 30 a	Kg 42	CLASSE CADETTI FEMMINILE
2..... fino a	Kg 47	
3..... fino a	Kg 54	
4..... fino a	Kg 61	
5..... fino a	Kg 68	
6..... oltre	Kg 68	

1.. da Kg 43 a	Kg 50	CLASSE JUNIORES MASCILE
2..... fino a	Kg 55	
3..... fino a	Kg 61	
4..... fino a	Kg 68	
5..... fino a	Kg 76	
6..... fino a	Kg 86	
7..... oltre	Kg 86	

1.. da Kg 41 a	Kg 48	CLASSE JUNIORES FEMMINILE
2..... fino a	Kg 53	
3..... fino a	Kg 59	
4..... fino a	Kg 66	
5..... fino a	Kg 74	
6..... oltre	Kg 74	

1..... fino a	Kg 60	CLASSE SENIORES MASCILE
2..... fino a	Kg 67	
3..... fino a	Kg 75	
4..... fino a	Kg 84	
5..... fino a	Kg 94	
6..... oltre	Kg 94	

1..... fino a	Kg 50	CLASSE SENIORES FEMMINILE
2..... fino a	Kg 55	
3..... fino a	Kg 61	
4..... fino a	Kg 68	
5..... oltre	Kg 68	



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



KUMITE RAGAZZI U12

Tabellone eliminazione diretta con ripescaggi - verdi/marroni

La durata del combattimento è di 60 sec (atoshi baraku a 45 sec).

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto.

La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

CLASSE RAGAZZI FEMMINILE

1. fino a kg 25
2. da kg 25 a kg 30
3. da kg 30 a kg 35 kg
4. oltre i 35 kg

CLASSE RAGAZZI MASCHILE

1. fino a kg 25
2. da kg 25 a kg 30
3. da kg 30 a kg 35 kg
4. da kg 35 a kg 40
5. oltre i 40 kg



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Hotel:

AICS Travel
Via Barberini, 68
00187 Roma RM
Telefono: 3296625671
Email: aicstravelbooking@gmail.com

Info di gara:

Leonardo Marchi
3356817050
leonardo@aks.it

VI ASPETTIAMO! KARATE



18-19 NOVEMBRE 2023

